

参加者大募集!!

計る!

変わる!

まずは体の内と外・丸ごとの“現状を知る”ことからスタートします

<http://www.feelfine.co.jp/make.myself/> (専用サイト)

計るコース

身体をまるごと2年間、3回(現在、1年後、2年後)にわたって5項目を計測することで**変化の特性が解る**コースです。

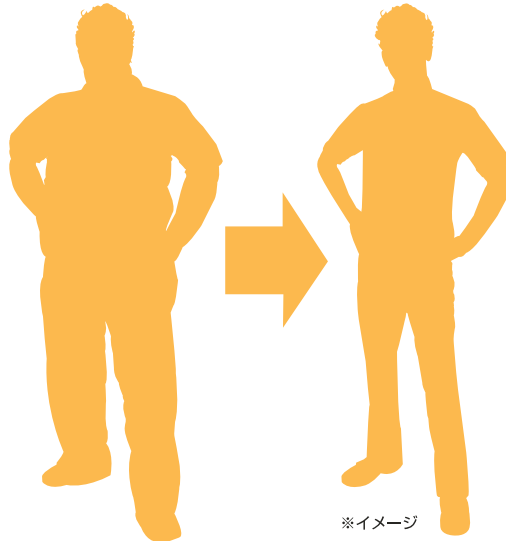
変わるコース

計るコースに加えて、プロジェクトが提案する様々なアクション・プランをご活用いただき、**動けば変わる**を実感するコースです。



内臓脂肪: 202.0c m³
皮下脂肪: 203.2c m³

体重	90.5kg
体脂肪率	28.8%
へそ囲径	94.9cm
中性脂肪	41mg/dl
HDLコレステロール	55mg/dl
血圧	113/74mmHg
血糖 (HbA1c)	4.6%

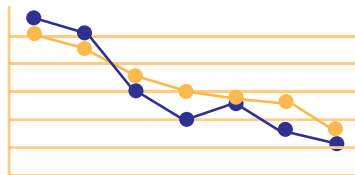


*イメージ



内臓脂肪: 85.6c m³
皮下脂肪: 185.1c m³

体重	76.3kg
体脂肪率	18.4%
へそ囲径	79.2cm
中性脂肪	31mg/dl
HDLコレステロール	57mg/dl
血圧	109/72mmHg
血糖 (HbA1c)	4.7%



体重&体脂肪 変動

1

体組成測定

体脂肪率・筋肉量
などを知る

2

血液検査

糖尿病、肝機能、
脂質などをチェック

3

運動能力測定

運動能力を知る

4

CT 計測

(内臓脂肪・皮下脂肪)
内臓脂肪を見る

5

全身形状

(3D) 計測
体型・姿勢を知る



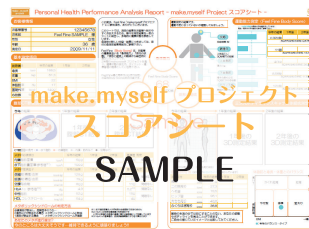
Feel Fine

丸の内発! 産学官・地域連携「make.myself 推進プロジェクト」

主 催: フィールファイン株式会社
共 催: 医療法人社団フィール・ファイン・クリニック
共同研究開発: 東京大学大学院身体運動科学研究室、北海道大学大学院先端生命科学研究院、九州大学大学院システム生命科学府、早稲田大学大学院スポーツ科学学術院、独立行政法人産業技術総合研究所、NPO 法人ウェアラブル環境情報ネット推進機構株式会社デルフィス
協賛: 三菱地所株式会社、財団法人まちみらい千代田、社団法人企業福祉・共済総合研究所
後援:

プロジェクトの概要

- 【募集期間】** 2009年10月～2010年2月末日
【募集対象】 20代～60代の男女（今回の測定を含む2年間で毎年1回計3回の測定を受けていただくことが条件となります。）
※ペースメーカーを装着している方、妊娠中の方など、ご参加いただけない方もいらっしゃいます。
詳しい参加者条件は専用サイトにてご確認ください。
- 【参加方法】** WEBにてお申込ください → <http://feelfine.co.jp/make.myself>
【測定期間】 2年間
【測定内容】 5項目 ①体組成測定 ②血液検査 ③運動能力測定 ④CT計測（内臓脂肪・皮下脂肪） ⑤全身形状計測（3D）
【測定場所】 バイオメディカル・フィットネスセンター（新有楽町ビルB1・B2）
【測定費用】 無料（データ活用研究プロジェクトへの参加のため）
※測定結果は、弊社での分析、提携先の医師による確認を行った後、わかりやすく可視化・数値化されたスコアシートとして、参加者にお返しいたします。（右図参照）



※このプロジェクトで収集されたデータは「完全に匿名化された状態」で産学官連携の技術開発に寄与されます。

参加方法

参加条件をご確認の上、専用サイトの **参加申込ページ** から測定希望日時を選びお申込ください。PCをお持ちでない方はお問合せください。
※測定には約1時間30分～2時間かかります。

測定日のご連絡

お申込から2営業日以内に、E-mailにて**測定日**をお知らせいたします。

第1回測定

※血液検査がございますので、測定予約時間の**8時間前**からはご飲食をお控えください。
※運動の出来るウェア（上・下）をお持ちください。
※測定日当日のご連絡は測定会場となりますバイオメディカルフィットネスセンター（03-5252-5631）にお電話でお願いいたします。

結果郵送

測定から約2週間でスコアシート冊子をご郵送いたします。
※参加者様は測定から次回測定までの間、下記**参加者特典**をお受けいただけます。

アクションプラン活用 (Bコース)

“変わりたい”と思った方には、「アクション・プラン」を活用いただけます！
make.myself 推進プロジェクトでは、変わりたい方に向け、「アクション・プラン」として、今後様々なアクティビティやイベント、トレーニングのご提案をしていきます。二年間かけて、ゆっくり楽しく変えていきましょう！

次回測定

第2回測定（1年後）、第3回測定（2年後）の時期が近づきましたら、事務局よりご案内をさせていただきます。
※測定内容、実施方法、結果郵送等は第1回測定と同じです。

注意事項

- ・今回の測定を含む2年間（年1回、計3回）の測定が可能な方を前提といたします。
- ・参加人数、医師からの問診、測定結果等によりご参加をお断りさせていただく場合もございますので予めご了承ください。
- ・測定は皆様の現状認知と、研究開発用データ収集として実施するもので、治療を目的としたものではありません。

個人情報の取り扱いについて

本モニタリングでは、参加者様の個人情報保護のため、個人情報の取扱いに関して適切なルールを定めて運用しております。
詳しくは、プライバシーポリシーをご覧ください。
(<http://www.ffclub.jp/pp.html>)

参加者特典

- ・測定データスコアシート冊子の配布
 - ・フィールファイン主催各種イベント優先参加案内
 - ・フィールファインWEB健康管理ツール使用
 - ・フィールファインメルマガ受信
 - ・フィールファイン関連施設利用特典あり
- ★詳しくは <http://feelfine.co.jp/make.myself/> をチェック！